

## “CURAR...TE ! L'Arte che Cura, l'Arte per la Salutogenesi”

*“Ogni forma d’arte, di letteratura, di musica deve nascere nel sangue del nostro cuore .  
L’arte è il sangue del nostro cuore; io non credo in un’arte che non nasce dal desiderio  
dell’individuo di rivelarsi all’altro. Io non credo in un’arte che non nasce da una forza ,  
spinta dal desiderio di un essere di aprire il suo cuore.” Edward Munch.*

Considerata una forma di comunicazione importante, che riesce ad arrivare dove le parole non riescono a giungere, l'arte-terapia è sicuramente un intervento volto alla promozione del benessere dell'individuo.

“L'Arte- terapia può essere intesa come percorso che utilizza come principale strumento il ricorso all'espressione artistica allo scopo di promuovere la salute e il miglioramento della qualità della vita.

Il termine arte-terapia è composto da due parole:

ARTE, nel senso che utilizza gli strumenti propri delle tecniche artistiche  
TERAPIA ,intesa come prendersi cura del pensiero e dell'anima di una persona dando tempo e competenze”.

ARTE + TERAPIA = percorso attraverso il quale ci si prende cura dell'immaginario e del pensiero di una persona.

La grande forza dell'arte è quella di esprimere un linguaggio a se stante che muove processi profondi e conduce a lavorare su aspetti del proprio mondo interno e sulla frattura presente con il mondo reale perché mette armonia nel disordine, attraverso l'organizzazione di forme: è equilibrato rapporto tra confusione e controllo, turbamento corretto da confini, scarica delle tensioni e rappresentazione dei pensieri

Le arti-terapie possono essere degli strumenti di sicuro valore per capire il valore sociale della regolazione e della condivisione delle emozioni;Nella natura stessa delle emozioni è presente una spinta verso il mondo esterno e la diffusione sociale. Così ha un senso esporre se stessi perché le emozioni non riguardano soltanto l'universo privato delle persone che le provano, ma possono caratterizzare eventi e manifestazioni che riguardano gruppi di persone all'interno di una collettività.

Grazie all'Associazione Culturale Artemisia si è verificata l'opportunità per alcune persone che usufruiscono dei servizi della Cooperativa BriccoleSpecial di Pietrasanta, di creare un momento di condivisione e confronto attraverso la partecipazione alla mostra “Curar...Te!” che si terrà dal 8 al 22 Agosto presso l'atelier dell'Associazione Artemisia in piazza delle Erbe 1 a Carrara.

Il confrontarsi con altre realtà, è un'occasione per stimolare la collettività ad una crescita culturale ed offrire ai partecipanti un'occasione di pari opportunità.

Tuttavia per quanto il sostegno sociale sia importante esso sarebbe del tutto incomprensibile se prima non si fosse appreso, come comunicare, controllare e modulare le proprie emozioni attraverso un percorso sostenuto dagli operatori della cooperativa che non hanno mai messo mano concretamente alla realizzazione delle opere esposte in quanto rappresentano l'espressione della forza con cui i tre coraggiosi artisti combattono da sempre le situazioni di forte avversità, con

l'entusiasmo di aver trovato una chiave per compiere scelte consapevoli di salute e per muoversi verso il mondo con un nuovo sguardo, educato nell'estetica, della realtà, degli oggetti e delle persone che stanno intorno. Solo in quest'ottica si potrà comprendere il significato vero della mostra, con l'augurio che ognuno trovi dentro di sé il modo per usufruire del proprio potenziale artistico.